Les infos des AÎNÉS

Mai 2026

Ville de TALANT

CANICULE : Les services vous accompagnent cet été… Pensez à vous inscrire sur le registre canicule ! Informations et inscriptions au Relais et au 03.80.44.60.60 – lerelais@talant.fr

Balade pédagogique
L'Espace Naturel Sensible de Talant

Mardi 5 mai / 14h30

Partez à la découverte des Espaces Naturels Sensibles classés à Talant. Pelouses calcaires, arbustes aux ambiances méditerranéennes et forêts de feuillus tantôt sèches sur le plateau, tantôt fraiches dans les combes, sont les milieux naturels ainsi préservés. Bouteille d'eau et goûter à prévoir.

Rendez-vous à l'entrée de l'ENS au bout de la rue de Nachey.
Gratuit sur inscription au Relais. 20 places disponibles.

Conférence
Marcelle Pardé, intellectuelle, aventurière et Résistante

Mardi 5 mai / 16h30

Denis Couillard retrace, à partir d'archives, la vie de Marcelle Pardé, figure de l'émancipation féminine et de la Résistance. Directrice au Lycée de jeunes filles de Dijon, elle créa un réseau de renseignement féminin avant de mourir au camp de Ravensbrück.

Salle J. Gabin - L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyer).
Entrée libre. Renseignements au 03.80.44.60.30.

Visite guidée
A la découverte du village d'Hauteville-lès-Dijon

Mardi 12 mai / 14h30

Hauteville-lès-Dijon allie cadre rural et proximité de Dijon, avec un environnement riche servant de réservoir de biodiversité. Son territoire, favorise la faune. Visite animée par Jacques Lefèvre suivie d'un goûter.

Rendez-vous devant l'église d'Hauteville. Stationnement possible place du Puits.
8€/personne. Règlement en espèce directement sur place. Inscriptions au Relais.
50 places disponibles.

Observation
Observez les oiseaux avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO)

Jeudi 21 mai / 9h

Animée par la LPO (le matériel optique sera prêté mais vous pouvez amener le vôtre si vous en possédez).

Rendez-vous rue de Nachey / Allée des Celtes.
Gratuit sur inscription au Relais. 25 places disponibles.

Animation
Festi' jeux

Jeudi 21 mai / 16h30

Venez jouer seul ou entre amis, découvrir des jeux de société innovants, que vous soyez novice ou expert, accompagné d'une animatrice du Relais et de la Turbine.
Jeux en boîte, de coopération, d'adresse ou jeux en bois...

Salle R. Schuman (Rond-point de l'Europe).
Gratuit sur inscription au Relais. 30 places disponibles.

Visite
La Ferme Païdeia (Messia sur Sorne - 39)

Jeudi 28 mai

Reconnectez vous à la nature en visitant la ferme Païdeia. C'est une ferme pionnière en aquaponie (alliance de la pisciculture et du maraichage). La ferme s'adapte ainsi aux challenges environnementaux. Visite de la pisciculture, de la serre maraichère et dégustation des produits.

Participation : 22 €/personne. Sur inscription au Relais. 38 places disponibles.
Règlement en espèces ou par chèque à l'ordre du Régisseur de la Ville de Talant.

Le retour à Talant se fera vers 19h.

13h00 : arrêt de bus Fillotte
13h05 : arrêt de bus Chaumière
13h10 : arrêt de bus Fontaine aux Fées
13h15 : arrêt de bus Libération
13h20 : arrêt de bus Côte aux Moines
13h25 : arrêt de bus Jouvet
13h30 : arrêt de bus Picasso

Atelier
L'équilibre, où en êtes-vous ?

- Jeudi 30 avril : séance de lancement et inscriptions (ouvertes dès maintenant) / 14h30 / salle E. Michelet.
- Jeudi 7 mai : séance d'entretiens individuels puis 10 séances collectives deux fois par semaine (les jeudis de 14h30 à 15h30 et les lundis de 9h30 à 10h30.

Le Parcours de Mascouche (square des Cottages).
Gratuit, sur inscription au 03.80.30.07.81 auprès de la FAPA Seniors 21.
12 places disponibles.

Autonomie numérique

Jeudi 7 mai / De 9h30 à 11h30

Le passage de Windows 10 à Windows 11

Temps d'information sur le passage des ordinateurs du système d'exploitation Windows 10 à Windows 11.

L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyer).
Gratuit. Sur inscription au Relais. 12 places disponibles.

Sport

« Gym parachute »

Mardis 5, 12, 19 et 26 mai / 14h15 et 15h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.
Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03.80.44.60.80.

« Marche douce »

Vendredis 22 et 29 mai / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.
Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03.80.44.60.80.

Animation

O p'tit café de nos quartiers !

- Mercredi 13 mai / 10h (L'ESCALE Espace Culturel)
- Vendredi 22 mai / 10h (Place du Marché - replis salle Michelet en cas de mauvais temps)
- Vendredi 29 mai / 10h (salle M. Petit)

Venez partager un moment convivial entre voisins !
Gratuit sans inscription.

Pour la bonne organisation de ces évènements, merci de confirmer votre participation à partir du

lundi 20 avril 2026 au :

Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin
Tel : 03.80.44.60.60 - mail : lerelais@talant.fr

Plateforme de services Le Relais

Contact : 03.80.44.60.60 lerelais@talant.fr

8 rue Charles Dullin - 21240 Talant

Conception : Service Communication - Ville de Talant / talant.fr / 2026
Ville de Talant /