Les infos des AÎNÉS

Décembre 2026



Chères aînées, chers aînés,

En cette fin d'année, l'actualité laisse parfois peu de place à la sérénité. Les tensions, les inquiétudes pour l'avenir et les difficultés du quotidien occupent nos conversations. À l'approche de Noël, nous pouvons pourtant faire une place à la douceur, sans ignorer ce qui nous préoccupe.

Cette douceur commencera, en décembre, par le chocolat ! Une découverte du cacao et de ses saveurs ouvrira notre programme : une occasion de satisfaire notre curiosité autant que notre gourmandise.

Dans une société où les désaccords prennent souvent toute la place, je crois au rôle de proximité de la commune pour entretenir la confiance et permettre à chacun de se sentir considéré. Cela passe par des services accessibles, des interlocuteurs à l'écoute, mais aussi par la possibilité de participer à la vie locale, quels que soient son âge ou ses moyens.

La culture y contribue pleinement. Découvrir Notre-Dame de Paris avec le musée numérique d'Art Karavane, ou retrouver les marchés de Bourgogne à travers un spectacle mêlant histoire, musique et humour, c'est partager un patrimoine qui nous appartient à tous et continuer à s'ouvrir à de nouvelles découvertes.

Notre responsabilité est aussi de vous accompagner dans les questions concrètes. Pouvoir continuer à vivre chez soi, dans un logement adapté à ses besoins, compte beaucoup. Le rendez-vous consacré à l'adaptation du logement vous permettra de vous informer, de poser vos questions et de préparer vos choix.

Je remercie les équipes municipales, les associations, nos partenaires et les élus qui font vivre cet engagement tout au long de l'année.

Je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année, un joyeux Noël, avec une pensée particulière pour celles et ceux à qui une présence manquera cette année.

Bien chaleureusement,

Nicolas **MARIN**
Adjoint délégué aux Solidarités, aux Ressources Humaines et à la Culture

Permanence tous les jours sur rendez-vous au 03 80 44 60 60

Ville de TALANT

Atelier

Histoire du cacao : dégustation de chocolat et analyse sensorielle

Mardi 1er décembre • 14h30

Vivez une expérience gourmande et sensorielle avec Chakola Tree ! Découvrez le chocolat noir sous différentes formes et textures, initiez-vous à l'art de la dégustation et explorez l'histoire du cacao à travers des images et un jeu ludique sur la fabrication du chocolat.

Salle Michelet (6 allée Poussineau).
Gratuit sur inscription au Relais. 50 places disponibles.

Art Karavane

Notre-Dame de Paris : histoire, mémoire et création

Mardi 8 décembre • 14h30

Partez à la découverte de Notre-Dame de Paris avec l'association Artkaravane et son musée numérique ! Une après-midi immersive et créative mêlant conférence, visite virtuelle, atelier d'aquarelle et découverte d'une collection de plus de 250 œuvres numériques.

L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyer) - salle Gabin.
Gratuit sur inscription au Relais. 17 places disponibles.

Spectacle

Mystères, tourtières et maraîchères

Mardi 15 décembre • 14h30

Plongez dans la vie quotidienne du XVIIIe siècle en suivant un marchand ambulant sur les marchés de Bourgogne ! Entre recettes d'autrefois, anecdotes historiques, chansons traditionnelles et musiques classiques, découvrez les coutumes et les saveurs de cette époque.
Un spectacle vivant et musical, riche en découvertes et en humour !

André Beuchot, conteur / Évelyne Peudon, viole et violoncelle
Arrangements : Évelyne Peudon & Anne Sylvestre
Texte original : André Beuchot

Salle Michelet (6 allée Poussineau).
Gratuit sur inscription au Relais.

Animation

Adapter son logement à ses besoins : Ma Prim'Adapt pour vous accompagner

Jeudi 17 décembre • 14h30

Animation sur l'adaptation du logement à la perte d'autonomie. Par Rénovéco Dijon Métropole.

Salle Michelet (6 allée Poussineau).
Gratuit sur inscription au Relais. 25 places disponibles.

Animation

O p'tit café de nos quartiers !

- Vendredi 11 décembre • 10h • Salle M. Petit
- Mercredi 16 décembre • 10h • L'ESCALE Espace Culturel
- Vendredi 18 décembre • 10h • Salle E. Michelet

Venez partager un moment convivial entre voisins !

Gratuit sans inscription.

Sport

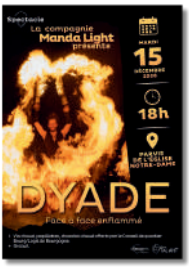
Marche douce

Vendredis 4, 11 et 18 décembre / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.
Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.
D'autres activités sportives sont accessibles aux aînés.
Renseignements à La Turbine.



D'autres idées de sortie en décembre à Talant...



Mardi 15 décembre
18h

Spectacle par la compagnie Manda Light

DYADE

Face à face enflammé

Parvis de l'église Notre-Dame



18 et 19 décembre
20h

Spectacle musical par Artistes en Scène

NOËL, LA VEILLÉE D'ADNA

Salle Gabin
L'ESCALE Espace Culturel



Samedi 12 décembre • 20h

L'Orchestre FL propose un concert de Noël avec Zoé Cassard, mezzo soprano.

Salle Michelet (6 allée Poussineau)
Renseignement et réservation : orchestrefl.fr

Pour la bonne organisation de ces évènements, merci de confirmer votre participation à partir du

16 novembre 2026 au :

Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin
Tel : 03 80 44 60 60 - mail : lerelais@talant.fr

Plateforme de services Le Relais

Contact : 03 80 44 60 60 lerelais@talant.fr

8 rue Charles Dullin • 21240 Talant

Ville de Talant - 1 place de la Mairie - 21240 TALANT / Tél. 03 80 44 60 00 / talant.fr / 2026 / Rédaction et conception : service Communication.
Impression : Imprimerie COLORADOC, 6 rue J. Jacquard, 21300 Chenôve / Ville de Talant et Rendez-vous à Talant / Ne pas jeter sur la voie publique.