

Les infos **AÎNÉS** des **Novembre 2026**



Chères aînées, chers aînés,

En novembre, les jours raccourcissent et l'envie de rester au chaud se fait sentir. Gardons pourtant le plaisir de sortir, de découvrir et de nous retrouver !
« Du soleil derrière les nuages » : c'est le titre du théâtre-débat proposé ce mois-ci, et il donne le ton de notre programme. Une invitation à garder une place pour l'optimisme, même lorsque le quotidien apporte son lot de préoccupations, et à puiser dans l'humour et les échanges de quoi retrouver le sourire.



Nous voyagerons avec la MJC, des Pouilles à la Namibie, et découvrirons l'histoire des intérieurs dijonnais, les rivières oubliées de Dijon ou encore l'étonnante collection du Musée de la Quille. De quoi nourrir notre curiosité et nos conversations !

« La beauté sauvera le monde », écrivait Dostoïevski dans L'Idiot. Sans lui demander tant, sachons lui faire une place dans notre quotidien : un paysage, une œuvre, un détail d'architecture peuvent nous surprendre et éclairer une journée. C'est aussi pour cela que nous tenons à rendre la culture accessible à chacun, à Talant.

Prendre soin de soi sera également au programme, avec les ateliers consacrés au stress. Les rendez-vous numériques vous permettront, quant à eux, de gagner en aisance pour trouver des informations fiables et réaliser vos démarches administratives. Des réponses concrètes pour vous accompagner à votre rythme.

Je remercie les équipes municipales, les associations et nos partenaires qui font vivre cette programmation, ainsi que les élus qui vous accompagnent et restent à votre écoute tout au long de l'année.

Au plaisir de vous retrouver, je vous souhaite un beau mois de novembre, riche en découvertes !

Nicolas MARIN

Adjoint délégué aux Solidarités, aux Ressources Humaines et à la Culture

Permanence tous les jours sur rendez-vous au 03 80 44 60 60



Visite guidée

Exposition « Passés intérieurs »

Mardi 3 novembre • 10h

Comment vivaient un notable dijonnais à la fin du Moyen Age, un couple de vigneron ou encore une femme pauvre ? Les réponses sont au 1204 !

Cité internationale de la gastronomie et du vin • 12 parvis de l'Unesco • Dijon.
Gratuit sur inscription au Relais. 15 places disponibles.



Balade culturelle

« L'art à ciel ouvert »

Mardi 3 novembre • 14h15

Partez à la découverte des œuvres exposées en plein air dans le cadre de l'exposition « La Beauté sauvera le monde ».

Lieu de rendez-vous précisé lors de l'inscription.
Gratuit sur inscription au Relais. 20 places disponibles.



Présentation

« Une couverture santé solidaire portée par votre commune »

Jeudi 5 novembre • 14h30

David Fraize, du groupe AXA, présentera une offre de complémentaire santé communale, la dépendance et l'intérêt des contrats obsèques.

Salle Michelet (6 allée Poussineau)
Gratuit sur inscription au Relais.



Théâtre

« Du soleil derrière les nuages »

Mardi 10 novembre • 14h30

Théâtre débat pour positiver au quotidien, suivi d'un moment convivial.

L'ESCALE Espace Culturel • Salle Gabin (Esplanade Michèle Soyer).
Inscriptions obligatoires auprès de Nathalie Narcisse au 07 88 42 62 06.



Visite audioguidée

Musée de la Quille à Longvic

Jeudi 12 novembre • 14h30

Vous pourrez découvrir pas moins de 600 quilles originaires du monde entier présentées dans une muséographie attractive.

Médiathèque Michel Etiévant, 3 route de Dijon • Longvic
Gratuit sur inscription au Relais. 12 places disponibles.



Voyage en vidéos avec la MJC de Talant

Mardi 17 novembre • 14h30

Venez vous balader dans les Pouilles ou bien rencontrer les Himbas en Namibie grâce aux vidéos réalisées par la Section Vidéo de la MJC de Talant.

Salle Michelet (6 allée Poussineau).
Gratuit sur inscription au Relais.



Conférence

« Dijon, une histoire d'eau, partie 1 : à la recherche des rivières perdues de Dijon et la quête de l'eau potable »

Jeudi 26 novembre • 14h30

Découvrez, à travers des cartes postales anciennes, l'histoire de l'eau et des rivières, entre usages quotidiens, activités et loisirs. Conférence présentée par Claude Lebrun.

Salle Michelet (6 allée Poussineau).
Gratuit sur inscription au Relais.



Ateliers

« Du stress en moins, des bienfaits en plus »

5 séances : lundis 23, 30 novembre et 7, 14 et 21 décembre • De 10h à 12h

Ateliers animés par une psychopraticienne et une réflexologue.

La Turbine (2 rue Colette).
Inscriptions auprès de Nathalie Narcisse au 07 88 42 62 06.



Autonomie numérique

• S'informer sur internet

Jeudi 5 novembre • 9h30

Découvrez où trouver des informations fiables et locales sur les événements et services de Talant.

• Les Sites Administratifs

Jeudi 19 novembre • 9h30

Apprenez à utiliser Internet pour réaliser simplement vos principales démarches administratives en ligne.

L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyer)
Gratuit sur inscription au Relais. 12 places disponibles.



Animation

O p'tit café de nos quartiers !

- Vendredi 6 novembre / 10h / Salle E. Michelet
- Vendredi 13 novembre / 10h / Salle M. Petit
- Mercredi 18 novembre / 10h / L'ESCALE Espace Culturel

Venez partager un moment convivial entre voisins !

| Gratuit sans inscription.



Sport

Marche douce

Vendredis 6, 13, 20 et 27 novembre / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

D'autres activités sportives sont accessibles aux aînés. Renseignements à La Turbine.



D'autres idées de sortie en novembre à Talant...



Du 4 au 15 novembre

Exposition
« 50 ANS DE
SURREALISME
70^e et dernière
exposition »

Maison Alix de Vergy



Du 4 au 15 novembre

Exposition
« L'empreinte
du vivant »

La galerie
L'ESCALE Espace Culturel



Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du

19 octobre 2026 au :

Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin

Tel : 03.80.44.60.60 - mail : lerelais@talant.fr

Plateforme de services Le Relais

Contact : ☎ 03.80.44.60.60 ✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin - 21240 Talant