

Les infos des AÎNÉS

Septembre 2026



Chères aînées, chers aînés,

Après un été qui nous aura rappelé que le soleil sait parfois se montrer un peu trop généreux, septembre arrive avec ce parfum particulier de rentrée, de retrouvailles et de petits plaisirs que l'on reprend.

Ce nouveau numéro des Infos des Aînés vous invite à retrouver le chemin des rencontres, de la curiosité et de la convivialité. Il y aura des images à revoir, des souvenirs à partager, des découvertes à faire et, comme toujours, ce plaisir simple d'être ensemble.

Je crois profondément que la culture et le lien social vont de pair. Une conférence, une sortie, un atelier, un goûter partagé : ce ne sont jamais seulement des activités. Ce sont des occasions de discuter, d'apprendre, de rire parfois, et de faire vivre cette proximité qui rend notre ville plus humaine.

Entre les légendes des arbres, la créativité des artistes bricoleurs, les ateliers autour du quotidien et même quelques douceurs du côté de Semur-en-Auxois, septembre nous rappelle qu'il n'y a pas d'âge pour être curieux, ni pour prendre plaisir à découvrir.

Avec Adrien Guené et l'équipe municipale, nous souhaitons continuer à faire vivre une ville proche, attentive et conviviale, où chacun peut trouver sa place. Préserver ce qui fonctionne, améliorer ce qui peut l'être, proposer des rendez-vous accessibles et utiles : c'est le sens de notre engagement.

Cette rentrée sera aussi l'occasion de continuer à imaginer, avec vous, des moments de convivialité qui nous ressemblent : simples, chaleureux, accessibles et toujours tournés vers le plaisir de se retrouver.

Alors, bonne rentrée à toutes et à tous, et au plaisir de vous retrouver lors de ces prochains rendez-vous.

Nicolas **MARIN**

Adjoint délégué aux Solidarités, aux
Ressources Humaines et à la Culture

Permanence tous les jours sur rendez-vous au 03 80 44 60 60





Rendez-vous de rentrée

Jeudi 3 septembre / 14h30

Rétrospective en photos des sorties de l'année écoulée, présentation du programme proposé au dernier trimestre 2025 et goûter partagé en toute convivialité.

Salle E. Michelet (allée F. Poussineau)
Gratuit sur inscription au Relais.



Conférence **Arbres et légendes**

Mardi 8 septembre / 14h30

Les arbres font partie de notre vie. Ils nous donnent des fruits pour nous nourrir, ils sont le bois de nos outils, ils nous chauffent et nous donnent l'oxygène indispensable à notre survie. Mais qui sont-ils ? Dons des dieux pour notre bien ou du diable ?

Renée Buzy-Debat vous propose de découvrir quelques arbres et leurs légendes.

Salle E. Michelet (allée F. Poussineau)
Gratuit sur inscription au Relais.



Visite **La fabrique « Bon Vivant » (Semur en Auxois- 21)**

Mardi 15 septembre

Vous découvrirez, le temps d'une visite, les différentes étapes de la fabrication des biscuits et vous terminerez la visite par une dégustation !

Participation : 17 €/personne. Sur inscription au Relais. 38 places disponibles.
Règlement **avant le départ auprès du Relais** en espèces ou par chèque à l'ordre du Régisseur de la Ville de Talant.

Le retour à Talant se fera vers 18h.

13h30 : arrêt de bus Fillotte

13h35 : arrêt de bus Chaumière

13h40 : arrêt de bus Fontaine aux Fées

13h45 : arrêt de bus Libération

13h50 : arrêt de bus Côte aux Moines

13h55 : arrêt de bus Jouvet

14h00 : arrêt de bus Picasso



Ateliers **Bon'us Tonus**



Tous les lundis à partir du 21 septembre / 9h30

Mieux comprendre son ordonnance et gérer sa prise de médicaments et apprendre à organiser sa pharmacie familiale. S'informer sur les médecines alternatives et complémentaires : aromathérapie, réflexologie, etc. Identifier des solutions pour agir sur la santé de sa maison : qualité de l'air intérieur, fabrication de produit d'entretien multi-usages...

La Turbine (2 rue Colette)

Gratuit sur inscription à la FAPA au 03 80 30 07 81. 7 séances de 2 heures.



Conférence **« Les artistes bricoleurs »**

Jeudi 24 septembre / 14h30

Les artistes dits « artistes bricoleurs » utilisent des matériaux et des procédés peu habituels dans le monde de l'art et particulièrement de la sculpture. Ils conçoivent des œuvres qui semblent bricolées s'écartant ainsi des normes artistiques traditionnelles et interrogent, souvent avec humour, les critères de l'art comme le fini, la dextérité ou le beau.

Conférence animée par Isabelle Bryard, conférencière et artiste plasticienne.

Salle E. Michelet (Allée F. Poussineau)

Gratuit sur inscription au Relais.



Animation **O p'tit café de nos quartiers !**

- Vendredi 4 septembre / 10h / Salle E. Michelet
- Vendredi 11 septembre / 10h / salle M. Petit
- Mercredi 16 septembre / 10h / L'ESCALE Espace Culturel

Venez partager un moment convivial entre voisins !

| Gratuit sans inscription.



Sport *Gym parachute*

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.
Renseignements et inscriptions à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

Marche douce

Vendredis 18 et 25 septembre / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.
Renseignements et inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

! Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du
17 août 2026 au :
Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin
Tel : 03.80.44.60.60 - mail : lerelais@talant.fr

Plateforme de services Le Relais

Contact : ☎ 03.80.44.60.60 ✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin - 21240 Talant



D'autres idées de sortie en accès libre en septembre à Talant...



Dimanche
6
10h > 17h

Salon Talant Loisirs
Salle Saint-Exupéry
L'ÉCRIN



Samedi
12
20h30

Concert de rentrée
« 100% French Pop »
Stade P. Gien



Samedi
12
22h

Feu d'artifice
Stade P. Gien



Du 16
au 27 sept.

Exposition
« Orchis & Co »
Photographies de Serge Robert
Maison Alix de Vergy