

Les infos des **AÎNÉS**

JAN.26



Ville de
TALANT

**SAMEDI
10
JANVIER**

**DISTRIBUTION
DES COLIS
GOURMANDS**
Salle E. Michelet

**DIMANCHE
18
JANVIER**

**SPECTACLE ET
BANQUET DES AÎNÉS**
Salle Saint-Exupéry
L'ÉCRIN





Colis gourmands

Samedi 10 janvier / A partir de 10h

Distribution des colis gourmands pour les aînés de 75 ans et plus qui ne souhaitent pas participer au banquet.

Salle E. Michelet (6 allée F. Poussineau).

Gratuit sur inscription au Relais à partir du **LUNDI 08 DÉCEMBRE** par téléphone au **03.80.44.60.60** ou par mail à **lerelais@talant.fr**



Spectacle suivi du banquet des Aînés

Ce spectacle est proposé dans la limite des places disponibles pour les aînés de 65 ans et plus qui n'auront pas choisi le colis.

« De Josquin à ABBA »

Dimanche 18 janvier / 10h30

La chorale SOULIKO vous fera traverser les siècles avec un spectacle musical divertissant !

Un transport en mini bus est proposé selon le circuit suivant (à demander au Relais au moment de l'inscription) :

9h30 : arrêt de bus Fillotte
9h35 : arrêt de bus Chaumière
9h40 : arrêt de bus Fontaine aux Fées
9h45 : arrêt de bus Libération
9h50 : arrêt de bus Côte aux Moines
9h55 : arrêt de bus Jouvet
10h00 : arrêt de bus Picasso
10h05 : arrêt de bus Rétisseys
10h10 : arrêt de bus Néruda
10h15 : dépose à l'Écrin
Trajet retour à 16h30

Les billets d'entrée sont à retirer au Relais avant le **vendredi 16 janvier 2026**.
Placement libre.

En cas d'annulation, merci de prévenir Le Relais dans les meilleurs délais.

Salle Saint-Éxupéry - L'ÉCRIN.



Activité

Découverte de l'Aïkido

Jeudi 29 janvier / 14h et 15h30

Séance de découverte de l'Aïkido adapté pour les seniors. Apprentissage des techniques de défense sans violence, sans coups, sans chute

Gymnase B. Santona.

Gratuit sur inscription au Relais, 10 places disponibles.



Autonomie numérique

Jeudis 15 et 22 janvier / De 9h30 à 11h30

Vous vous sentez parfois perdu face à votre téléphone ? Les principaux gestes de manipulations, les mises à jour ou encore comment installer des applications sur votre téléphone ? Ces deux ateliers sont faits pour vous !

L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyer).

Gratuit. Sur inscription au Relais. 10 places disponibles. Obligation d'assister aux deux dates.



Sport

"Gym parachute"

Mardis 06, 13, 20 et 27 janvier / 14h15 et 15h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03.80.44.60.80.

"Marche douce"

Vendredis 09, 13, 23 et 30 janvier / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03.80.44.60.80.



- Vendredi 09 janvier / 10h (salle E. Michelet)
- Vendredi 16 janvier / 10h (salle M. Petit)
- Mercredi 28 janvier / 10h (L'ESCALE Espace Culturel)



lundi 08 décembre 2025 au :
Service des Aînés – Le Relais, 8 rue Charles Dullin
Tel : 03.80.44.60.60 – mail : lerelais@talant.fr



Une autre idée de sortie en accès libre en janvier à Talant...

Du 14/01
au
07/02

Exposition « Minus mais Maousse »
Peintures de Colette Ducamp
La galerie - L'ESCALE Espace Culturel



Plateforme de services Le Relais

Contact : ☎ 03.80.44.60.60 ✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin - 21240 Talant