

Les infos des AÎNÉS

juillet / août

2026



Retrouvez l'édito de
Nicolas Marin en page 2



Chères aînées, chers aînés,

L'été est une période agréable, attendue par beaucoup. Les fortes chaleurs invitent donc chacun à prendre soin de soi, à rester vigilant et à profiter des bons moments avec prudence.

Ce numéro de juillet-août vous propose des temps de rencontre, d'activité et de convivialité. Cafés de quartier, Terrasses d'Été, marche douce, activités adaptées, moments dans les quartiers : l'objectif reste le même, maintenir le lien, favoriser les échanges et permettre à chacune et chacun de profiter de l'été à son rythme.

Avec Adrien Guené et l'équipe municipale, nous souhaitons poursuivre l'engagement pris devant les Talantais : préserver ce qui fonctionne, améliorer ce qui peut l'être, et faire vivre une ville plus proche et plus attentive.

C'est aussi le sens de cette lettre : vous apporter une information claire, utile et régulière, mais aussi vous donner envie de sortir, de participer, d'échanger... et pourquoi pas de découvrir un nouveau rendez-vous près de chez vous.

Je vous souhaite à toutes et à tous un bel été, prudent, convivial et serein.

Nicolas **MARIN**

Adjoint délégué aux Solidarités, aux
Ressources Humaines et à la Culture

Permanence tous les jours sur rendez-vous au 03.80.44.60.60

Canicule **Inscription sur les listes**

Pour bénéficier d'une attention particulière en cas de fortes chaleurs, vous pouvez vous inscrire sur le registre du Relais. Si l'alerte canicule est déclenchée par la Préfecture, la Ville de Talant veillera à la santé des personnes les plus fragiles inscrites sur ce registre.

Informations et inscriptions à la plateforme de services LE RELAIS
(8 rue Charles Dullin) ou au 03 80 44 60 60.



Buvez régulièrement de l'eau, même sans soif



Fermez les volets en journée et aérez la nuit



Restez dans des endroits frais autant que possible



Portez des vêtements légers et clairs

Sport **Gym parachute**

- Mardi 7 juillet / 14h15 et 15h30
- Mardis 18 et 25 août / 14h15 et 15h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.
Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.



Marche douce

- Vendredis 3, 10 et 17 juillet / 10h30
- Vendredis 21 et 28 août / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription
Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.



Initiation au Disc Golf

- Mardi 7 juillet / 9h30

Stade P. Gien.
Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.





Animation

O p'tit café de nos quartiers !

- Vendredis 3 juillet et 7 août / 10h (salle E. Michelet)
- Vendredis 17 juillet et 14 août / 10h (salle M. Petit)

Venez partager un moment convivial entre voisins !

Gratuit sans inscription



Les Terrasses d'été

Les jeudis de juillet à août / À partir de 18h30

- 9 juillet : Mare des Montoillots
- 16 juillet : Square Mathilde Thabuis
- 23 juillet : Square des Pirouettes
- 30 juillet : Square des Cottages
- 20 août : Plateau de la Cour du Roy
- 27 août : Point de vue des Marronniers



Pour la bonne organisation de ces événements,
merci de confirmer votre participation à partir du

lundi 15 juin 2026 au :

Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin
Tel : 03 80 44 60 60 - mail : lerelais@talant.fr

Plateforme de services **Le Relais**
Contact :



03 80 44 60 60



lerelais@talant.fr



8 rue Charles Dullin - 21240 Talant