



Réveil musculaire
Renfo musculaire
Bénéfice santé
Dancing Jazz
Zumba Step
Pilates

Gymnase
M.-T. Eyquem
TALANT

**2026
2027**

Nos cours hebdo

Lundi	10h30	Renfo. musculaire
Mardi	10h00	Bénéfice santé
	18h15	Renforcement musculaire
	19h15	Zumba ou STEP ou LIA
Merc.	10h15	Pilates
	18h00	Renforcement musculaire
	18h45	Pilates
Jeudi	08h45	Réveil musculaire
	19h00	Renforcement musculaire
Vend.	10h15	Zumba (débutants)
	18h00	Pilates
	19h30	Dancing Jazz (1 par mois)

→ TARIFS

Licence annuelle
"Sports pour tous" 31,35 €
(assurance incluse)

+ cours au choix :
(sauf mercredi soir)

Cours 1 h/semaine	145 €
2 cours	180 €
3 cours et +	215 €

1 cours 45 min/semaine (Mercredi soir)	110 €
---	-------

2 cours 45 min/semaine (Mercredi soir)	135 €
---	-------

Dancing Jazz (si déjà adhérent d'1 cours)	55 €
--	------

Dancing Jazz (en unique activité)	105 €
--------------------------------------	-------

Inscription : Contactez-nous !

Contacts

Odile Tamisier
Présidente

06 17 80 53 57

talantgym@gmail.com

Catherine Lesbaches
Trésorière

06 74 15 38 53

Talant Gym

