

Les infos des AÎNÉS

Octobre 2026



Chères aînées, chers aînés,

Octobre est un mois important pour les aînés, avec la Semaine Bleue, qui nous rappelle une chose essentielle : avancer en âge ne signifie pas se mettre à l'écart, bien au contraire.

Entre la Semaine Bleue et Octobre Rose, Talant prendra ce mois-ci les couleurs de la prévention, de la solidarité et de la convivialité. Deux couleurs, deux messages, mais une même volonté : prendre soin les uns des autres et rester attentifs à ce qui compte.

Ce nouveau numéro des Infos des Aînés illustre bien cette ambition. Il vous emmènera du patrimoine dijonnais aux saveurs de Mulot et Petitjean, de la musique classique à la danse country, sans oublier les ateliers autour de l'autonomie numérique. Car aujourd'hui, prendre soin de soi, c'est aussi savoir protéger ses données, son téléphone ou son ordinateur. Les escrocs changent parfois plus vite que les saisons ; autant garder un temps d'avance.

Octobre Rose nous rappelle aussi un sujet plus grave. Le cancer du sein peut nous concerner directement, mais aussi toucher nos mères, nos filles, nos épouses, nos amies, nos voisines. Face à cela, un seul mot doit rester : DÉPISTAGE.

Je crois profondément que la solidarité ne se résume pas à l'accompagnement des fragilités. Elle consiste aussi à créer des occasions de se rencontrer, de participer, de découvrir et de rester acteur de sa ville.

Avec Adrien Guéné et l'équipe municipale, nous souhaitons continuer à faire vivre une ville proche, attentive et conviviale. Nous continuerons à faire évoluer nos rendez-vous pour qu'ils soient toujours plus vivants, plus accessibles et plus proches de vos envies.

Je vous souhaite un beau mois d'octobre, utile, vivant, et surtout riche de ces moments que l'on partage ensemble.

Nicolas MARIN

Adjoint délégué aux Solidarités, aux Ressources Humaines et à la Culture

Permanence tous les jours sur rendez-vous au 03 80 44 60 60



Musique

Concert d'ouverture de La Semaine Bleue



Samedi 3 octobre / 14h30

Comme chaque année, rendez-vous à l'Auditorium de Dijon pour assister au concert d'ouverture de la Semaine Bleue. Au programme : Mozart, Mendelssohn et Farenc. Orchestre Dijon Bourgogne, Eu-Lee Nam (direction), Laetitia Volcey (soprano).

Auditorium de Dijon (place Jean Bouhey). Tram 1 arrêt Auditorium.
Gratuit sur inscription au Relais. 100 places numérotées à retirer au Relais.



Visite

La fabrique Mulot et Petitjean

Mardi 6 octobre / 14h30

Vous visiterez l'espace muséographique Mulot et Petitjean, dans lequel vous découvrirez l'histoire de la maison et du pain d'épices de Dijon, ainsi que sa fabrication. Dégustation des spécialités de la maison.

Rendez-vous 6 boulevard de l'Ouest à Dijon.
Sur inscription - 8 € à régler au Relais **avant** la visite. 30 places disponibles.



Sport

Marche bleue et goûter

Mercredi 7 octobre / 14h30

Circuit d'une heure proposé par la MJC section Marche. Prévoir une tenue adaptée et une gourde d'eau. Présence des enfants du Centre de loisirs pour un moment intergénérationnel.

Salle R. Schuman (Rond-point de l'Europe).
Gratuit sur inscription au Relais. Ouvert à tous les publics.



Spectacle

Danse Country

Jeudi 8 octobre / 15h

Proposé par la section de danse de la MJC de Talant, spectacle de chorégraphie dans la pure tradition des danses western.

Salle E. Michelet (allée F. Poussineau).
Gratuit sur inscription au Relais.



Visite

Le 1204 à la Cité de la Gastronomie

Jeudi 1^{er} octobre / 14h30

Le Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine de Dijon se trouve au sein de la Cité de la gastronomie. Le 1204 offre aux visiteurs une multitude de regards sur Dijon à travers son parcours de visite permanent. Implanté au cœur de l'ancien hôpital de Dijon, il présente également l'histoire de ce site fondé en 1204.

Rendez-vous au 1204 par le hall principal de la Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin.
Gratuit sur inscription au Relais. 15 places disponibles.



Autonomie numérique

Sécuriser son équipement et ses données personnelles

Mardis 6 et 13 octobre / 9h30

Protégez votre ordinateur, smartphone et informations personnelles contre les virus, les piratages et les fuites de données. Découvrez les bons réflexes et outils pour naviguer en toute sérénité.

La Turbine (2 rue Colette).
Gratuit sur inscription au Relais. 12 places disponibles.



Visite

« Dijon, entre Art nouveau et Art déco »

Jeudi 15 octobre / 14h30

L'Art nouveau et l'Art déco déferlent dans le monde entre la fin du XIX^e siècle et la seconde guerre mondiale, et Dijon ne fait pas exception à ce nouveau programme décoratif. Au travers de plusieurs immeubles et villas, vous découvrirez une richesse patrimoniale propre à la région. Animé par Clément Lassus Minvielle.

Rendez-vous place Auguste Dubois devant la statue de François Rude.
Gratuit sur inscription au Relais. 30 places disponibles.



Animation

O p'tit café de nos quartiers !

- Vendredi 16 octobre / 10h / Salle E. Michelet
- Vendredi 9 octobre / 10h / Salle M. Petit
- Mercredi 14 octobre / 10h / L'ESCALE Espace Culturel

Venez partager un moment convivial entre voisins !

| Gratuit sans inscription.



Sport *Marche douce*

Vendredis 2,9 et 16 octobre / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.

Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

D'autres activités sportives sont accessibles aux aînés. Renseignements à La Turbine.



Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du

14 septembre 2026 au :
Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin
Tel : 03.80.44.60.60 - mail : lerelais@talant.fr

Plateforme de services Le Relais

Contact : 📞 03.80.44.60.60 ✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin - 21240 Talant



D'autres idées de
sortie en octobre
à Talant...



Du 3 au 24
octobre

Retrouvez le
programme
complet sur
talant.fr et
dans les
accueils des
services
municipaux



Du 3 au 24
octobre

Exposition
« L'Envolée de la Résilience »
L'ESCALE Espace Culturel



Dimanche
18 octobre
15h

Ciné-club
« L'Homme de Rio »
L'ESCALE Espace Culturel



Samedi
31 octobre
11h

Concert
« The Clementines »
L'ESCALE Espace Culturel